

Liebe Eltern,

alle guten Wünsche für Sie und Ihre Familien für das nicht mehr ganz neue Jahr 2023!
Mit viel Elan und Schwung wollen wir in das neue Jahr starten und Gesundheit ganz oben anstellen! Mit dem Programm „fit4future“, für das sich die Kirchschole beworben hat, geht es jetzt los!

**Am Donnerstag, den 02.02.2023
um 16.00 Uhr laden wir Sie zum Start-Up in unsere Schule ein!**

**Kommen Sie in die Mensa und lernen all die gesundheitsförderlichen Aktionen kennen, die Sie und Ihre Kinder erwarten!
Lassen Sie sich von Ihren Kindern überraschen!**

Die **Gesundheitskasse DAK** unterstützt uns dabei!



fit4future Kids

Wir machen Kinder fit für die Zukunft

Gesund und glücklich leben – die Weichen dafür werden im Kindesalter gestellt. Kinder im Grundschulalter beginnen sich und andere ganz neu zu sehen und zu verstehen. Sie möchten immer mehr Verantwortung für ihr eigenes Handeln übernehmen und werden dadurch selbstständiger. Vieles wird in dieser Entwicklungsphase auf den Prüfstand gestellt.

fit4future Kids unterstützt die teilnehmenden Kinder und Erwachsenen dabei, ihr **individuelles Gesundheitsverhalten** zu reflektieren und nachhaltig zu verändern, und begleitet Schulen auf dem Weg zu einer **gesundheitsförderlichen Lebenswelt**.



Die 4 Bereiche, die in „fit4future“ besonders in den Blick genommen werden.



Für alle, die neugierig geworden sind, finden sich viele weitere Informationen auf der Website von „fit4future“.

Melden Sie sich als Eltern an und lassen Sie sich überraschen!

Hier die Zugangsdaten: **Die Schul-ID lautet: G101461**

Im Mitgliederbereich finden Sie viel Interessantes, z.B. auch eine witzige Fingergymnastik:

<https://kids.fit-4-future.de/mitglieder/blog/fingergymnastik-b181>



Wir freuen uns auf Sie und Ihre gesundheitsförderliche Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Christine Kirchner und Matthias Braun
(Schulleitungsteam)