

Liebe Eltern,

März 2025

wir möchten das „**gesunde Schulfrühstück**“ regelmäßiger im Schuljahr in den Fokus nehmen. Daher haben wir vereinbart, dass an **jedem letzten Freitag im Monat** in der Schulpause **ausschließlich gesund gefrühstückt** werden soll. In diesem 2. Schulhalbjahr haben wir folgende Freitage dafür herausgesucht: **27.03., 24.04. und 29.05.**

Wir möchten an diesen Tagen ein „**Räuberfrühstück**“ veranstalten. Das bedeutet, dass **jedes Kind eine Brotdose mit einer gesunden Frühstückszutat (kleine Teile / Häppchen) mitbringen soll**, welches geteilt werden kann (z.B. eine Dose mit Obst oder Gemüse wie Apfel, Weintraube, Birne, Banane, Paprika, Gurke, Möhre, Tomate, oder anderen gesunden Leckereien wie Käsespieße, kleine Brotstücke...).

Bitte beachten Sie, dass es **ausschließlich Fingerfood** sein sollte!

Jedes Kind behält die eigene Dose an seinem Sitzplatz. Die Kinder gehen herum und „räubern“ sich aus dieser Auswahl von verschiedenen Leckereien ein gesundes Frühstück zusammen. Dazu dürfen die Kinder an diesem Tag einen kleinen Teller mitbringen oder bekommen von ihrer Lehrkraft eine Serviette.

Das wird sicherlich ein tolles und besonderes Frühstück! 😊

Hier auch schon mal der Hinweis auf unser **großes gesundes Schulpicknick zum Schuljahresabschluss**! Eine Infobrief dazu folgt!

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und viele Grüße,

Christina Bizer

für die AG **Fit4Future**

i.A. des gesamten Lehrerkollegiums